

# プロキャリア研修 10月コース受講者募集

## プロキャリア研修とは？

高卒新人が身に付けたい、社会人スキルを18歳～23歳のキャリアと心の発達段階に合わせて構成された研修プログラムです。4年間を通して、主に5つの要素を実践的に習得します。

- 1 コミュニケーション**  
自己表現力・対応力を磨き、社内外と良好な関係を築きます。
- 2 段取り・仕事の進め方 (プロジェクトマネジメント)**  
準備する力、生産性を高める仕事の仕方を主体的に考えます。
- 3 課題発見・課題解決**  
物事を多角的に捉え解決のための工夫やアイデアを考えます。
- 4 キャリアデザイン**  
自己成長イメージを明確にし、目標設定と具体的な行動を考えます。
- 5 人間性・社会貢献**  
社会の一員として仕事とともに成長し貢献する姿勢を身に付けます。



相互啓発を刺激する  
他社同期の仲間づくりにも最適！

## 開催日程とプログラム

日程	プログラム	講師
10月7日	高卒でキャリアを築く“高卒プロフェッショナルキャリア”とは ビジネスマナー基礎 自己理解と自己表現のコミュニケーション	株式会社ドリームエージェント 代表取締役白木邦貞 国家資格キャリアコンサルタント 森澤ゆかり
10月8日	プロジェクトマネジメントと段取り (チームビルディングの要素を含みます)	白木邦貞
11月12日	コミュニケーション理論 仕事をすすめる報連相	森澤ゆかり
2月10日	1年のまとめと振り返り、目標設定 成果発表会 (企業責任者・担当者参加)	白木邦貞 森澤ゆかり

## 受講料

トライアル受講 (初回のみ) 40,000円 (税別)  
全4回セット受講 ~~定価160,000円~~ → 140,000円 (税別)

## 今すぐ欲しい基礎スキル！

実践中心！  
アクティブ  
ラーニング

しっかり学べる！

受講

4回

ビジネスマナー  
自己理解・自己表現  
コミュニケーション  
チームビルディング  
リフレクション (内省)  
目標設定

※応用スキルなどに関しては2年目以降に実施します

## 受講対象者

2020年春入社高卒新人

※高卒入社2年目・3年目・4年目コースも  
ご用意しています。

募集  
人数

10名

※定員になり次第締め切ります。

## お申込み期間

2020年  
8月1日～9月30日

申込み  
問合せ

## 一般社団法人アスバシ

〒456-0006愛知県名古屋市中熱田区沢下町8-5 愛知私学会館東館  
TEL : 052-881-4401 FAX : 052-308-3284  
MAIL jim@asubashi.jp 事務局 斉藤・森澤

お気軽に  
お問い合わせ  
ください！

# プロキャリア研修の特徴

長きに渡り若者のキャリア教育に携わってきた、一般社団法人アスバシが開発した、**高卒新人専門の研修プログラム**です。

若手社員が仕事や社会生活を通して、スキル獲得やキャリア発達だけでなく心の成長も目指すことを目的とし、社会人としての仕事と共に人間性・社会性を磨くことを促し、後押しする研修です。一般的な座学中心の研修や、一律に知識を身につける研修とは異なり、受講生の個性を大切にしながら、主体的に自己や他者、組織に働きかけができるようになるための実践中心のアクティブなプログラムです。

登壇する講師は、若者のキャリアなどに携わる専門家で構成し、研修中や休憩中の何気ない様子まで状態を確認しながら、声かけや見守りを行なっています。企業様へ定期的に訪問し研修実施状況の報告も行なっています。

## 研修風景



## 全4回のプログラム詳細

日程	プログラム	概要
10月7日	高卒でキャリアを築く“高卒プロフェッショナルキャリア”とは ビジネスマナー基礎 自己理解と自己表現のコミュニケーション	マナーやコミュニケーションの基礎となる社会人としての意識や姿勢に触れ、自ら働きかけ、行動することの重要性を学びます。 個として自分がどのような人間か（自己概念）を認識し、社会や組織、チームの中で豊かなコミュニケーションを図るために、自己理解と自己表現の方法を身につけます。
10月8日	プロジェクトマネジメントと段取り (チームビルディングの要素を含みます)	調理などの作業を通して、QC管理をを組み合わせ仕事に必要な段取りの基礎的な考え方を身につけます。計画、実行、振り返りの一連の流れに加え、仲間と協働し組織やチームに貢献しながら、目標達成を目指すことの大切さを体感します。
11月12日	仕事をすすめるためのコミュニケーション 報連相基礎	仕事を促進するための周囲との関係性づくりの具体的なスキルを学びます。また報連相を通して、疑問やトラブルを未然に防ぎ、円滑に業務を進める方法を考え、実践します。
2月10日	1年のまとめと振り返り 成果発表会（企業責任者・担当者参加）	1年間の学びのポイントを総まとめし、振り返りを実施します。新入社員としての1年間の成長を可視化し、2年目の目標設定とキャリアビジョンと共に、上司・先輩に向け発表します。

## 参加者の感想

- ・他社の仲間と集まって研修するのはとても楽しい。積極的にグループワークに参加し、意見を出したり発表したりすることを努力している。
- ・相手の話を聞く、質問を通して引き出すなどコミュニケーションを学べる。仕事で活用したい。
- ・目標設定を学び、毎週小さなことでも目標を決めて、達成して行きたい。
- ・誠実に働けば頼りにされる人材になれると思った。



## 企業様の感想

- ・研修中も専門家が見守ってくれているのはとても安心感がある。
- ・他社同期の仲間と、楽しく参加し成長が得られている様子がうかがえる。研修翌日は明るい。
- ・写真やレポートの報告がもらえ、親御さんへの報告にも活用している。
- ・研修後に面談をすると、学んだ内容をしっかりと話すことが出来る様になっていて、成長を実感する。



## 講師プロフィール



### 毛受 芳高

一般社団法人アスバシ代表理事  
NPO法人アスクネットの創設者。学校と地域の間をつなぎ、キャリア教育などの教育プログラムを学校で実施する「教育コーディネーター」を全国に先駆け事業化。2007年より、経済産業省のキャリア教育推進の中心となり、全国へと波及させ、キャリア教育コーディネーターの認定制度を先導した。愛知県内の公立私立35の高校にて、2000名を超える高校生のインターンシップを普及している他、令和時代の「高卒就職」の新しい形「高卒プロフェッショナルキャリア」を提唱し、推進している。



### 白木 邦貞

株式会社ドリームエージェント 代表取締役  
一般社団法人わくわくスイッチ 理事  
三重県伊勢市出身。株式会社インテリジェンス（現パーソルキャリア）入社後ITアウトソーシング事業に従事、東日本大震災を機に地元三重に戻る。現在は「世界と世帯を地域で結ぶ」をコンセプトに若者のチャレンジを支援する事業を立ち上げ、自治体や大学、NPOの地域・企業連携プロジェクトの企画・運営を行なっている。また内閣府主催「世界青年の船」参加をきっかけに政府や大学が実施する次世代リーダーやグローバル人材育成プログラムに多数参加している。



### 中村 憲和

一般社団法人わくわくスイッチ 代表  
大阪府出身。大阪学院大学卒業後、飲食店の店舗運営や立ち上げに関わる。その後、教育業界に転職。キャリア教育団体等でインターンシップコーディネーターとして約10年間のキャリアを経た後、2015年に三重県初の長期実践型インターンシップコーディネーター団体を設立。近年は三重県からの受託事業をはじめ、企業の採用・人材育成支援を行う。



### 森澤 ゆかり

2級キャリア・コンサルティング技能士（国家資格）  
名古屋市内の商業高校出身。新卒で工業系営業事務・広告営業を経て、全国展開する美容サロンのスーパーバイザーとして勤務。西日本エリア8店舗（当時）のマネジメント、約50名の女性スタッフの人材育成を担当。その経験を活かし、2級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）資格を取得。若年層のキャリア発達に着目し、社会人としてのスキルと心の両側面からの育成をサポート。

**この他にも、多彩な講師陣が高卒新人さんの受講をお待ちしています！**